

# Salben und ihre Wirkung



**Beinwell (Wallwurz) – Salbe**  
Bei Schwangerschaft und Stillzeit nicht anwenden  
Knochenbrüche  
Sehnenscheidenentzündungen  
Verstauchungen  
Gelenkentzündungen  
Knochenhautentzündungen  
Arthritis, Arthrose, Rheuma  
Verrenkungen  
Phantomschmerzen  
Schuppenflechten



**Johanniskraut – Salbe**  
**Achtung: Sonnenbrandgefahr**  
Hämorrhoiden  
Ischias  
Hexenschuss  
Blutergüsse  
Krampfadern  
Insektenstiche  
Gürtelrose  
Neurodermitis  
Ekzeme  
Schuppenflechten



**Pfingstrosen - Salbe**  
Gib schöne, feine Haut  
Hauterkrankungen  
Krampfadern  
Krämpfe  
Hämorrhoiden  
Rheuma  
Gicht  
Herzklopfen  
Husten



**Farn – Salbe**  
Rheuma  
Gicht  
Krämpfe  
Rückenverspannungen  
Krampfadern  
Gliederschmerzen  
Hexenschuss



**Ringelblumen – Salbe**  
Hautentzündungen  
Afterjucken  
Brandwunden  
Vereiterte Haut  
Furunkel  
Offene Beine  
Sonnenbrand  
Raue Haut und Hände  
Wundliegen  
Narbenwucherungen



**Chäslichrut (Malve) – Salbe**  
Gelenkentzündungen  
Muskelentzündungen  
Prellungen  
Blutergüsse  
Quetschungen  
Hautentzündungen  
Ekzeme  
Leicht entzündliche Wunden  
Insektenstiche



**Arnika – Salbe**  
Gelenkschmerzen  
Rheuma, Gicht  
Furunkel  
Entzündung von Insektenbisse  
Hautentzündungen  
Hämatome  
Muskelkater  
Thrombose  
Venentzündungen  
Venenschwäche



**Thymian – Salbe**  
Bronchitis  
Erkältung  
Husten  
Heiserkeit  
Kehlkopfkatarrh  
Gicht, Rheuma  
Verstauchungen  
Quetschungen  
Schwer heilende Wunden  
Unreine Haut, Akne



**Blacken – Salbe**  
Insektenstiche  
Verbrennungen aller Art  
Sonnenbrand  
Verstauchungen  
Arthritis  
Schlag- und Stossverletzungen  
Gicht



**Teufelskrallen – Salbe**  
Arthrose  
Ischias  
Hexenschuss  
Rückenschmerzen  
Sehnenentzündungen  
Gesichtsrose  
Gürtelrose  
Gelenksbeschwerden  
Erysipel  
Ekzeme

# Salben und ihre Wirkung



**Storchenschnabel – Salbe**  
Ziehende und auflösende Kraft  
Ekzeme  
Wunden  
Offene Beine  
Wunde Brustwarzen (beim Stillen)  
Hautleiden  
Geschwüre  
Ausschläge  
Schlecht heilende Wunden  
Eiter verhemdernd



**Leinkraut - Salbe**  
Wärmende, durchblutungsfördernde Wirkung  
Erkältung  
Husten  
Heiserkeit  
Gicht  
Entzündete Wunden  
Unreine Haut, Akne  
Hämorrhoiden  
Juckreiz  
Geschwüre



**Wacholder – Salbe**  
Wirkt wärmend und belebend  
Löst Verspannungen  
Unterstützt vor und nach dem Sport  
Schlecht heilende Wunden  
Gicht  
Ischias  
Krampfadern  
Arthritis  
Rheuma  
Psoriasis (Schuppenflechten)



**Weihrauch – Salbe**  
Rheumatische Beschwerden  
Arthritis  
Schuppenflechten / Psoriasis  
Osteochondrose  
Osteoporose  
Frischen Wunden oder Narben  
Chronische Gelenkentzündung



**Veilchen-Salbe**  
Pickel / Ekzeme  
Verrenkungen  
Quetschungen  
Versch. Hautkrankheiten  
Reizhusten  
Kopfweh  
Hautpflege



**Rosmarin-Salbe**  
Gicht  
Hartnäckige Hautausschläge  
Hämorrhoiden  
Ekzem  
Ischias  
Nervenentzündung



**Lavendel-Salbe**  
Augenringe  
Kopfschmerzen  
Gesichtsrose  
Gürtelrose  
Entzündete Wunden  
Nasennebenhöhlenentzündung  
Hautpilz  
Nagelbettinfektion